

キャリア研修事例紹介

チーム名	レジックスポーツ
競技・競技レベル	体操 日本代表・全日本レベル
参加人数	選手 17名 中1～高3 + 希望保護者がオブザーブ
チームの課題	<p>レジックスポーツのスローガン 「人となり、競技者になろう」</p> <p>競技力を上げるだけでなく、その取り組みを通じ、人としての成長も実現したいという想いで、体操選手としての目標、人生として目標を言語化し、達成するための取組を具体化させている。</p>
キャリア支援プログラムの狙い	<p>体操に打ち込む意味や意義を、人としての成長という観点からとらえなおす。その上で、ビジョン・アクションプランを言語化し、主体性をもって体操に取り組めるようにする。</p>

キャリア支援プログラム全体像

22年11月26日
集合研修

23年12～1月
個人ワーク・説明会

23年1月
キャリア面談

キャリアワークショップ

約2時間

1. スポーツを通じて身に付けられる力って？
2. 社会で活躍するために必要な力って？
3. アスリートとして磨ける力が未来を拓く？
4. ビジョン・アクションプランを作ろう

目標設定・サーベイ受検

個人ワーク・結果解説会

- ・目標設定
- ・目標達成に向け取組の言語化
- ・社会人基礎力サーベイ受検
PROGテスト（中高生向け）
- ・PROGテスト結果解説会

1オン1キャリア面談

個人毎に実施（1h程度）

- ・スポーツキャリアサポートコンソーシアムが養成するアスリートキャリアコーディネータ（ACC）との1オン1面談
- ・目標設定シート、PROGテスト結果を元にした、キャリア面談



Athlete Vision Workshop

令和4年11月26日(土)
レジックスポーツ ×
スポーツキャリアサポートコンソーシアム

グラウンドルール

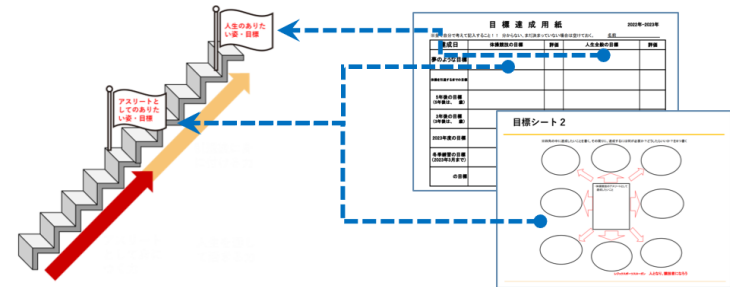
1. 自分自身に結びつけ、考える
2. 明日からに活かす
(どんな小さなことでもOK)



今日何をするの？

<レジックスポーツ
スローガン>

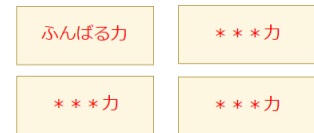
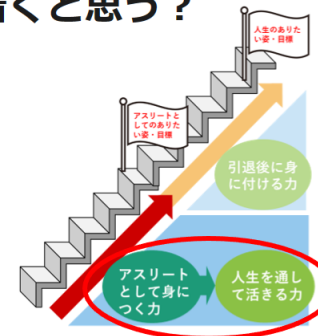
「人となり、競技者になろう」



今日からより本格的に取り組んでいく。みんなで色々考え、話そう！

みんなで出し合ってみよう！

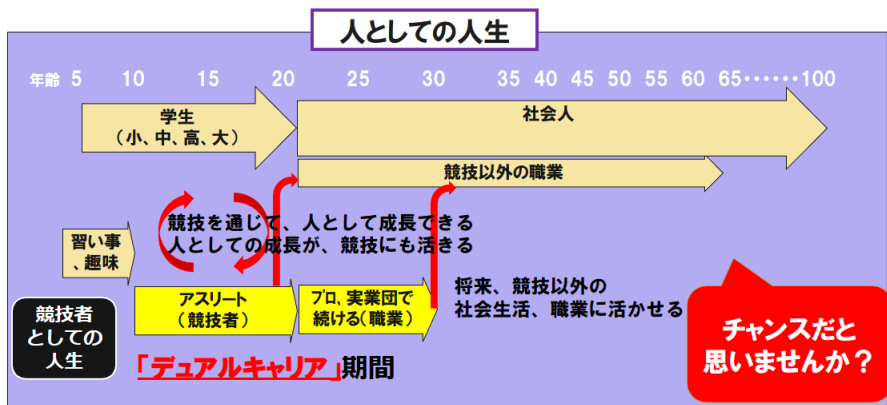
体操競技に取り組んでいると、どんな力が身に
着くと思う？



みんなで沢山出し合って、
付箋に書き出そう！

10分

みなさんのこれから



みなさんの今の基礎力を知ろう！



学びがいPASS PROG-H 個人報告書【生活版】

これから求められる“チカラ”を知ろう

「新しい学力」測定・統合アセスメント
学びがいPASS

1. ヴァルキリーコンプレックス

2. ヴァルキリーコンプレックス

3. ヴァルキリーコンプレックス

4. ヴァルキリーコンプレックス

5. ヴァルキリーコンプレックス

6. ヴァルキリーコンプレックス

7. ヴァルキリーコンプレックス

8. ヴァルキリーコンプレックス

9. ヴァルキリーコンプレックス

10. ヴァルキリーコンプレックス

11. ヴァルキリーコンプレックス

12. ヴァルキリーコンプレックス

13. ヴァルキリーコンプレックス

14. ヴァルキリーコンプレックス

15. ヴァルキリーコンプレックス

16. ヴァルキリーコンプレックス

17. ヴァルキリーコンプレックス

18. ヴァルキリーコンプレックス

19. ヴァルキリーコンプレックス

20. ヴァルキリーコンプレックス

21. ヴァルキリーコンプレックス

22. ヴァルキリーコンプレックス

23. ヴァルキリーコンプレックス

24. ヴァルキリーコンプレックス

25. ヴァルキリーコンプレックス

26. ヴァルキリーコンプレックス

27. ヴァルキリーコンプレックス

28. ヴァルキリーコンプレックス

29. ヴァルキリーコンプレックス

30. ヴァルキリーコンプレックス

31. ヴァルキリーコンプレックス

32. ヴァルキリーコンプレックス

33. ヴァルキリーコンプレックス

34. ヴァルキリーコンプレックス

35. ヴァルキリーコンプレックス

36. ヴァルキリーコンプレックス

37. ヴァルキリーコンプレックス

38. ヴァルキリーコンプレックス

39. ヴァルキリーコンプレックス

40. ヴァルキリーコンプレックス

41. ヴァルキリーコンプレックス

42. ヴァルキリーコンプレックス

43. ヴァルキリーコンプレックス

44. ヴァルキリーコンプレックス

45. ヴァルキリーコンプレックス

46. ヴァルキリーコンプレックス

47. ヴァルキリーコンプレックス

48. ヴァルキリーコンプレックス

49. ヴァルキリーコンプレックス

50. ヴァルキリーコンプレックス

51. ヴァルキリーコンプレックス

52. ヴァルキリーコンプレックス

53. ヴァルキリーコンプレックス

54. ヴァルキリーコンプレックス

55. ヴァルキリーコンプレックス

56. ヴァルキリーコンプレックス

57. ヴァルキリーコンプレックス

58. ヴァルキリーコンプレックス

59. ヴァルキリーコンプレックス

60. ヴァルキリーコンプレックス

61. ヴァルキリーコンプレックス

62. ヴァルキリーコンプレックス

63. ヴァルキリーコンプレックス

64. ヴァルキリーコンプレックス

65. ヴァルキリーコンプレックス

66. ヴァルキリーコンプレックス

67. ヴァルキリーコンプレックス

68. ヴァルキリーコンプレックス

69. ヴァルキリーコンプレックス

70. ヴァルキリーコンプレックス

71. ヴァルキリーコンプレックス

72. ヴァルキリーコンプレックス

73. ヴァルキリーコンプレックス

74. ヴァルキリーコンプレックス

75. ヴァルキリーコンプレックス

76. ヴァルキリーコンプレックス

77. ヴァルキリーコンプレックス

78. ヴァルキリーコンプレックス

79. ヴァルキリーコンプレックス

80. ヴァルキリーコンプレックス

81. ヴァルキリーコンプレックス

82. ヴァルキリーコンプレックス

83. ヴァルキリーコンプレックス

84. ヴァルキリーコンプレックス

85. ヴァルキリーコンプレックス

86. ヴァルキリーコンプレックス

87. ヴァルキリーコンプレックス

88. ヴァルキリーコンプレックス

89. ヴァルキリーコンプレックス

90. ヴァルキリーコンプレックス

91. ヴァルキリーコンプレックス

92. ヴァルキリーコンプレックス

93. ヴァルキリーコンプレックス

94. ヴァルキリーコンプレックス

95. ヴァルキリーコンプレックス

96. ヴァルキリーコンプレックス

97. ヴァルキリーコンプレックス

98. ヴァルキリーコンプレックス

99. ヴァルキリーコンプレックス

100. ヴァルキリーコンプレックス

コンピテンシーの中分類から強み発見

拳手で教えて！高かったコンピは何？



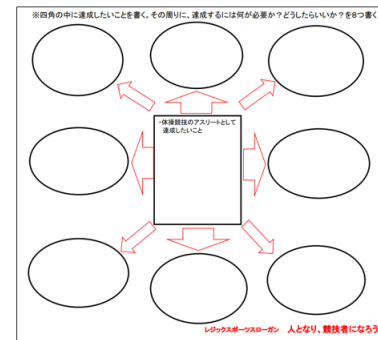
思いついたことを、書き足してみよう！



目標達成用紙 2022年-2023年

※全て自分で考えて記入すること！分からない、まだ決まっていない場合は空けておく。 名前

達成日	体育競技の目標	評価	人生全体の目標	評価
季のよな目標				
5年後の目標 (5年後は、歳)				
3年後の目標 (3年後は、歳)				
2023年度の目標				
各学期の目標 (2023年3月まで)				
の目標				



スポーツキャリアサポートコンソーシアム キャリア支援プログラム

- スポーツキャリアサポートコンソーシアムでは、チームとして実施していただける、キャリア支援プログラムを準備しております。
- 各チームの事情や課題にあわせ、プログラムをカスタマイズすることができます。
- 実施に当たり、研修講師や面談対応する専門のアスリートキャリアコーディネータなど、ご要望に応じて手配をさせていただきます。

【お問い合わせ先】

スポーツキャリアサポートコンソーシアム

HP [スポーツアスリートキャリアコンソーシアム SCSC \(sportcareer.jp\)](http://sportcareer.jp)

mail sportcareer@futuredesignlab.jp

tel 03-6222-9855



コンソーシアム
動画資料